



LE TENNIS CLUB PROPOSE AUX ENFANTS POUR LA SAISON 2010-2011

Le MINI – TENNIS :

Objectif :

Proposer aux enfants de 4 à 6 ans une approche éducative, ludique et conviviale du tennis.

Fonctionnement :

Divers ateliers rattachés à un thème et un objectif commun composent chaque séance.

On y retrouve : un ATELIER TENNIS (envois, renvois, échanges, points),

un ATELIER PSYCHOMOTRICITE (travail de la coordination, développement des qualités motrices),

un ATELIER JEUX SPORTIFS (divers exercices favorisant l'acquisition technique de l'ATELIER TENNIS, sous forme de divers jeux avec ou sans raquette).

Naturellement, la création d'un matériel adapté ainsi que des conditions de jeu adapté à la taille des enfants permettent une acquisition rapide des connaissances et ainsi débouche sur les premiers échanges.

« LE MINI-TENNIS, C'EST DEJA DU TENNIS. »

L'INITIATION :

Objectif :

Proposer aux enfants de 7-9 ans (ou pour tout jeune débutant le tennis) un enseignement les amenant à jouer un match sur un terrain normal avec des balles intermédiaires et de bonnes bases tactiques et techniques.

Création là aussi d'un matériel adapté aux enfants (balles, terrains). Enfin le nombre d'élèves par terrain se limite à 6.

A la fin de cette période, au choix de chaque enfant il est possible de jouer uniquement en loisir ou de débiter la compétition au rythme de chacun.

Le PERFECTIONNEMENT (perfectionnement jeunes et adolescents)

Objectif :

Proposer aux joueurs et joueuses de 10 à 18 ans un enseignement les amenant à pouvoir jouer un match dans les conditions réelles de jeu avec un renforcement technique et tactique.

Utilisation d'un matériel adapté (passage de la balle intermédiaire à la balle dure). Les enfants ont le choix entre des groupes de tennis loisirs ou des groupes de compétitions

Les cours sont dispensés par Bertrand PHELUT enseignant professionnel breveté d'état. La saison comprend 30 séances d'entraînement, de septembre à juin, hors vacances scolaires. Enfin, la totalité des cours se déroule en salle ou en extérieur lorsque la météo le permet.

Pour plus de renseignements : <http://www.tennis-club-rozier.com>

ou par téléphone : 04 77 28 00 31



Début des cours mi-septembre.